

Je prépare soigneusement **MON CARTABLE**

		Toujours	Parfois	Jamais
1	Je prépare mon cartable le soir , dès que j'ai fini mes leçons et devoirs. Cela m'évite d'être bousculé ou de m'énerver le matin avant de partir.			
2	Je commence toujours par le vider , pour ne rien laisser d'inutile. Je n'y place ensuite que ce dont j'ai besoin.			
3	J'élimine de ma trousse tout ce qui ne fonctionne plus et je le remplace immédiatement. (J'ai chez moi des outils de rechange).			
4	Je garde ma trousse en permanence dans mon cartable.			
5	J'enlève régulièrement les thèmes terminés du trieur ou des classeurs de mon cartable pour les ranger à la maison.			
6	Chez moi, j'ai en évidence sur une liste (sur mon bureau, sur le mur ...) ce que je dois prendre . Je gagne beaucoup de temps.			
7	A partir de cette liste, je place dans mon cartable les éléments nécessaires pour le lendemain.			
8	J'équilibre mon sac pour moins me fatiguer. J'alterne par exemple les livres et les classeurs.			

